

Dritte Sportstunde in Klasse 7 – Angebote für das Schuljahr 2020-2021

Nr.	Tätigkeit	Verantwortlich	Ort	Tag	Zeit	Beginn
Vereinsangebote						
01	Schach für Anfänger	Herr Lorenz	FSG Marbach, Raum 902	Mo	12:50-13:50	23.Sep.
02	Schach Fortgeschrittene	Herr Lorenz	FSG Marbach, Raum 902	Mi	12:50-13:50	25.Sep.
03	Badminton	Herr Hillenbrand	Sporthalle Murr, Lindenweg 5/1	Mo	18:00-19:30	21.Sep.
04	Fußball Mädchen	Herr Proß	Erdmannhausen, Sportgelände + Halle auf der Schrey	Mo+Mi	17:00-18:30	Ab sofort
05	Handball Jungen	Herr Mattheis	Di: Karl-Nusser-Halle/Do: Hardtwaldhalle in Rielingshausen	Di+Do	Mo:17:15/Do:17:00	Ab sofort
06	Handball Jungen	Frau Bossert	Di: Bottwartalhalle Kleinbottwar/ Do: Schulsporthalle	Di+Do	Di:17:00/Do:17:30	Ab sofort
07	Handball Mädchen	Frau Heim	Mo: Wunnensteinhalle Großbottwar/ Mi:Schulsporthalle	Mo+Mi	Mo: 17:00/Mi: 18:00	Ab sofort
08	Step-Aerobic	Frau Baumüller	Erdmannhausen, Schulturnhalle	Mi	19:00-20:00	Ab Okt.
09	Body Fit	Frau Baumüller	Erdmannhausen, Schulturnhalle	Mi	20:00-21:00	Ab Okt.
10	Kampfkunst	Herr Kaspar	Großbottwar, Harzberghalle, Kleiner Saal (Neue Stadthalle)	Siehe Rückseite	18:45-20:15	Ab sofort
11	Break Dance	Frau Jaag	Marbach, Rielingshäuser Str.11	Do	17:45-18:45	Ab sofort
12	Dance4Fans - Videoclip-Dancing	Frau Jaag	Marbach, Rielingshäuser Str.11	Mo	17:00-17:45	Ab sofort
13	CHA CHA CHA, DISCOFOX, WALZER & CO	Frau Jaag	Marbach, Rielingshäuser Str.11	Fr	16:00-17:00	Ab sofort
14	Sport-Spiel-Spaß	Frau Steuer	FSG Marbach, Stadionhalle	Fr	17:30-19:30	02. Okt
15	Tischtennis	Frau Trautwein	FSG Marbach, GymHalle	Mi	12:50-13:50	07.Okt.
16	Schwimmen	Frau Fritz	Affalterbach, Schwimmbad	Fr	18:30-19:15	Ab sofort
17	Karate/Selbstverteidigung/Fitness	Herr Keller	Marbach, Turnerheim, Schillerhöhe 2	4 Sessions	09:00-15:00	Ab März
18	Leichtathletik	Frau Lindenmayer	Murr, Sportanlagen – Hermannsplatz	Di+Fr	18:30-20:00	Ab sofort
19	Capoeira	Filhos de Bimba	Marbach, Saal Jugend-Kultur-Haus planet-x	Do	14:00-15:30	10. Okt.
20	Fußball Mädchen	Fabio Ianzano	Marbach, Mo: Stadion-Nebenplatz/ Mi: Solarsporthalle	Mo+Mi	Mo:18:30/Mi:18:00	Ab sofort
21	American Football	Herr Häuser	Backnang, Eugen-Adolff Sportplatz	Fr	16:00-17:30	Ab sofort
22	Stand Up Paddling	Herr Engler	Kleinbottwar, Marbach + Siehe Rückseite und Aushang	Do	17:30-19:30	Siehe Rückseite
23	Volleyball Jungen	Herr Schön	Ingersheim, Fischerwörth Halle	Mo + Mi	18:00-20:00	Ab sofort
24	Volleyball	Herr Brummer	Steinheim, Riedhalle, Höpfigheimer Str. 54	Fr	16:00 - 17:45	Ab sofort
Sportlehrerangebote						
A	Abenteuer Neckar	Frau Stahl/Frau Erthle	Neckar in Remseck, Ludwigsburg, Wahlheim	Kompakt	Siehe Aushang	Siehe Aushang
B	Wasserski	Fr.Reiner/Hr.Tetenberg	Siehe Aushang	Kompakt	Siehe Aushang	Siehe Aushang
C	Flag-Football	Herr Brenner	FSG Marbach, Halle oder Rasen	Do	12:50 - 13:50	2. Halbjahr
D	Basketball	Herr Konradi	FSG Marbach, GH	Di	12:50 - 13:50	2. Halbjahr
E	Yoga	Frau Schmidutz	FSG Marbach	Di	12:50 - 13:50	2. Halbjahr
F	Badminton	Herr Lösche	FSG Marbach	Di	12:50 - 13:50	2. Halbjahr
G	Trampolin & Turnen	Frau Braden	FSG Marbach	Di	13:30 - 15:30	2. Halbjahr
H	Fitness-Kräftigungstraining	Herr Schäffer	FSG Marbach	Do	12:50 - 13:50	2. Halbjahr
I	Tanzen	Frau Korge	FSG Marbach	Mo	12:50 - 13:50	2. Halbjahr

Nr.	Bemerkungen und Hinweise	Kosten
01-02	Voraussetzung: Freude am Schach	
03	Voraussetzung: Interesse am Badminton	
05	Voraussetzung: Ballverliebtheit/ Trainingsdauer: 90 Min./ Einverständniserklärung (Corona-Bestimmungen) muss unterschrieben werden -> Siehe Aushang	
6	Voraussetzung: Interesse am Handball/Trainingsdauer: 90 Min.	
7	Voraussetzung: Interesse am Handball/ Mo: 90 Min. Training/ Mi: 120 Min. Training/ Schulsporthalle in Großbottwar	
8	Spaß an Bewegung/ Turnschuhe und Trinken	30 EUR
9	Workout für den Körper/ Spaß an Bewegung/ Turnschuhe und Trinken	30 EUR
10	Je 4 Plätze am Mo-Mi-Fr/ BITTE DEN GEWÜNSCHTEN TRAININGSTAG AUF DEM WAHLBOGEN VERMERKEN! Voraussetzung: Leistungsbereitschaft - körperlich und geistig! Papierrolle, Desinfektionsmittel (Flächen+Hände)	
11	Sportkleidung (unbedingt lange Sporthosen!)	10 EUR/mtl.
12	Sportkleidung	10 EUR/mtl.
13	Bekannte Tanzstile begleitet von den aktuellen Charts	10 EUR/mtl.
14	Schreibzeug, Ordner mitbringen/ Bereits umgezogen kommen	
16	Ungeeignet für Nichtschwimmer	
17	Siehe Aushang! 1.Session (Selbstverteidigung & Selbstbehauptung): 13.03 + 2.Session (Karate - Tradition trifft auf Moderne): 10.04. 3.Session (Partner- und Gruppenübungen): 08.05. + Wiederholung/Prüfung am 09.05. von 10-14 Uhr/ 30 EUR für Verpflegung und Japanische Prüfungsurkunde	30 EUR
18	Nach den Herbstferien evtl. Hallentraining/ Trainingskleidung für Draußen: Zwiebellook - immer dabei: Handschuhe/Mütze gen Herbst, Trinken (keine süßen Getränke).	
19	Brasilianischer Lehrer von Filhos de Bimba Stuttgart e.V./ Bequeme Kleidung/ Keine Vorkenntnisse erforderlich	60 EUR
20	Trainingsdauer: Mo 90 Min./ Mi 60 Min.	
21	Am besten Stollenschuhe + Sporthosen ohne Taschen/ Im Herbst evtl. auch Mittwoch (Hallentraining) zusätzlich zum Freitag möglich/ An- und Abmeldung beim Trainer erforderlich	
22	1. Treffen im Showroom am 29.09. in der Weinbergstr. 18/3 in Kleinbottwar um 17.30 Uhr (90 Min. Theorie) 2./3. Treffen (2 Stunden Praxis): 01.10.2020 und 08.10.2020 um 17:00 Uhr in Marbach auf dem geschotterten Parkplatz beim alten Kraftwerk 4. Treffen (Tagesausflug an einen See bis ca. 18:00 Uhr): 10.10.2020 um 13:30 Uhr in Kleinbottwar (Weinbergstr. 18/3) Restliche Zeit: Ab April donnerstags von 17:30-19:30 Uhr in Marbach am Neckar auf dem geschotterten Parkplatz beim alten Kraftwerk/ Gute Schwimmfähigkeit!	250 EUR

	Aus schulorganisatorischen Gründen werden die Sportlehrerangebote aller Voraussicht nach im zweiten Halbjahr stattfinden.	
A	Einzelne Theorietermine & ein Wochenende + zwei Nachmittage im Mai oder Juni 2021/ Voraussetzung: Schwimmfähigkeit und sportliche Fitness	ca. 100 EUR
B	Vorbesprechung + 3 Ausfahrten im Sommer 2021/ Voraussetzungen: sehr gute Schwimmfähigkeit, Zuverlässigkeit, Durchhaltevermögen, Verantwortungsbewusstsein	ca.90-120 EUR
H	Training mit eigenem Körpergewicht. Ziel: Verbesserung des Fitnesszustands und Kennenlernen von verschiedenen, altersgerechten Kräftigungsmethoden	

Falls mehrere Trainingstage ausgeschrieben sind (siehe z.B. „Fußball Mädchen“: Mo+Mi), dann KANN man an allen Tagen teilnehmen (Ausnahme: Kampfkunst). WICHTIG: Der Besuch muss kontinuierlich erfolgen.