



FSG – Ruder AG

Schuljahr 2021/2022



Jugend trainiert
für Olympia & Paralympics

Ruder-AG Zeiten:

Wochentag	Zeit	Zielgruppe	max. TN Zahl	Ort
Dienstag	13.15 Uhr – 15.00 Uhr	Klasse 6-9 (Anfänger / Fortgeschrittene)	15	MRV Bootshaus
Mittwoch	13.15 Uhr – 15.00 Uhr	Klasse 6-9 (Anfänger / Fortgeschrittene)	15	

→ Die Angebote der Ruder-AG beginnen **ab Montag, 27.09.21**.

FSG Achterprojekt 2022

Zusätzliche Trainingszeiten für Fortgeschrittene:

Montag, 17:30 – 19:30 Uhr (Wassertraining / Kraft- und Ergometertraining)

Samstag, 8:30 – 10:30 Uhr (Wassertraining)

→ Teilnahme an diesen Trainingszeiten nach vorheriger Kontaktaufnahme mit Herrn Knauß

Mailadresse der FSG Ruder-AG: fsg.rudern@gmail.com

