

## FSG Marbach – Ruder AG

Info und Datenblatt für die Ruder-AG - 2019/20



### Informationen:

Die Ruder-AG wird von drei ausgebildeten Ruderlehrerinnen und Ruderlehrern geleitet: Frau Tressel, Herr Calovini und Herr Knauf. Unterstützt wird das Angebot durch vier Ruder-SchülermentorInnen.

Die Teilnehmer/innen erlernen das Rudern und können sich an verschiedenen Wettkämpfen beweisen, diese finden im Winterhalbjahr auch in Sporthallen statt. Die Ausbildung erfolgt größtenteils in eigenen Booten des FSG Marbach. - Der Rudersport ist eine koordinativ anspruchsvolle und konditionell fordernde Sportart, die anhaltendes Engagement voraussetzt – dies wird von den Teilnehmern der Ruder AG auch erwartet.



Grundsätzlich ist das Schulrudern am FSG eher leistungsorientiert ausgerichtet. Ein zentrales Ziel des Schulrunderzentrums ist, die Teilnehmer/innen auf den Landesentscheid für „Jugend trainiert für Olympia“ vorzubereiten – dies erfolgt auch in enger Kooperation mit dem Marbacher Ruderverein. Beim Landesfinale erfolgreiche Rudermannschaften qualifizieren sich für das Bundesfinale der Schulen, welches alljährlich im September in Berlin stattfindet und vertreten dort Baden-Württemberg auf Bundesebene.

### Auch in diesem Jahr: **SICHTUNGSTAG FÜR FSG - RUDERTALENTE**

**Freitag, 11.10.2019** von 13.30 - 15.30 Uhr **und Samstag, 12.10.2019** von 9.00 - 11.00 Uhr  
am Bootshaus (beide Termine verpflichtend!)

### Ruder-AG Zeiten:

Wochentag	Zielgruppe	Zeit	Ort
Montag	Klasse 6-10 (Anfänger / Fortgeschrittene)	13.15 Uhr – 15.00 Uhr	MRV Bootshaus am Neckar
Dienstag	Klasse 6-10 (Anfänger / Fortgeschrittene)	13.15 Uhr – 15.00 Uhr	
Mittwoch	Klasse 6-10 (Anfänger / Fortgeschrittene)	13.15 Uhr – 15.00 Uhr	

→ Die Angebote der Ruder-AG beginnen **ab Montag, 07.10.19** – Neueinsteiger ab 14.10.19.  
Bitte vollständig ausgefüllt beim ersten Termin abgeben bzw. vorher per Mail zukommen lassen.

Name	
Vorname	
Geburtsdatum	
Klasse	
E-Mail-Adresse	
Telefonnummer	
evtl. Handynummer	
evtl. vorherige(r) Ruderlehrer/in	

**Die Teilnehmer/innen der Ruder AG müssen sichere Schwimmfähigkeit besitzen** (mind. 10 min. mit Kleidung)

Meine Tochter / mein Sohn kann sehr sicher schwimmen, dies bestätige ich mit meiner Unterschrift.

Ort, Datum

Unterschrift

Mail-Adresse der FSG Ruder-AG: [fsg.rudern@gmail.com](mailto:fsg.rudern@gmail.com)