



DIENSTAG, 7. STUNDE - STADIONHALLE
KLASSE 5-KS1

RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

Die Rhythmische Sportgymnastik zählt zu den schönsten olympischen Disziplinen und gleichzeitig zu den unterschätzten Randsportarten, über die kaum gesprochen wird. Das wollen wir am FSG ändern!

Rhythmische Sportgymnastik (RSG) ist eine Verbindung aus Gymnastik, Turnen, Akrobatik und Tanz und stellt die Handgeräte Ball, Band, Keulen, Reifen und Seil in den Mittelpunkt. Die Verbindung von Bewegung und Musik ist dabei zentral.

In der RSG-AG üben wir verschiedene Elemente und stellen kleine Choreographien mit den Handgeräten zusammen. Außerdem gibt es die Möglichkeit am Schulsportwettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“ teilzunehmen. Ihr könnt aber auch an der AG teilnehmen, ohne beim Wettbewerb zu starten.

m.frank@fsgmarbach.info