



Mental health AG

Hast du dich schon mal gefragt, was **deine mentale Gesundheit** und **dein**

Wohlbefinden beeinflusst und welchen Einfluss du selbst dabei spielst?

Kennst du **deine Stärken** und weißt du, wie du diese einsetzen kannst?

Möchtest du lernen, wie du **mit Konflikten konstruktiv umgehen** kannst?

Dann bist du in unserer AG genau richtig, denn mentale Gesundheit betrifft uns alle!

Eingeladen sind:

Alle Schüler:innen ab der Klassenstufe 5

Max. Teilnehmer:innen: 20-25

Wo & wann:

Termin: Di, 13.00-13.50 Uhr (erstes Treffen am 26.9.2022)

Ort: **Raum 801 (?)**

Wir freuen uns auf Euch, Eure Fragen und Gedanken!

Ana Sanjuanelo & Isabell Renner